



STOMION  
CLINIC

г. Ставрополь,  
ул. 45 параллель, 22 Г,  
+7 (928) 814-68-68

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД ПРИЁМОМ СТОМАТОЛОГА

### ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ

1. За сутки до приёма стоматолога нельзя принимать алкоголь и наркотические вещества.
2. На лечение желательнее приходить в хлопчатобумажной одежде с коротким рукавом, не сковывающей движений и дыхания. Не рекомендуется одевать громоздкую бижутерию.
3. За 1-1,5 часа рекомендовано плотно перекусить.
4. Женщинам необходимо очистить лицо от косметики.
5. Если необходим регулярный приём определённых препаратов (сердечные средства, лекарства от астмы, диабета или гипертонической болезни), то надо принести их с собой.
6. Выполните обычные гигиенические процедуры и почистите зубы щёткой, ёршиками, зубной нитью и очистите спину языка от налёта.
7. Если ранее была выявлена аллергическая реакция на анестетики - до лечения необходимо взять в клинике несколько разных карпул анестетика и подобрать препарат с врачом-аллергологом, проведя аллергопробы.
8. В случае обострения герпеса, при гриппе, ОРВИ, повышенной температуре - лучше связаться с администратором и перенести визит.
9. Необходимо сообщить врачу о беременности и кормлении грудью, о наличии кардиостимулятора, о принимаемых препаратах.
10. При наличии снимков от предыдущего стоматологического лечения их лучше принести с собой.
11. Непосредственно перед приёмом следует отказаться от курения, приёма пищи с резким запахом, использования парфюмерии и косметики с интенсивным ароматом.
12. В случае сильного переживания ребёнка перед приёмом у стоматолога в первую очередь необходимо успокоиться самому родителю, так как переживание передаётся ребёнку. Если ситуация не острая - первый визит может быть ознакомительным и ребёнка можно сориентировать, что вы идёте <<в гости>>. Не рекомендуется в разговоре с ребёнком употреблять слово <<боль>> и однокоренные слова.

### ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

1. Если во время лечения применялась местная анестезия, воздержитесь от приёма пищи до тех пор, пока не отпустит действие анестетика.
2. Не надо планировать после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу.
3. По всем вопросам необходимо обращаться к лечащему врачу Исполнителя.

График профилактических осмотров рекомендуется лечащим врачом Исполнителя.

**Тщательный гигиенический уход, регулярные визиты к стоматологу и своевременная санация полости рта продлевают срок службы реставраций и ортопедических конструкций на долгие годы.**

ВРЕМЯ РАБОТЫ:  
ежедневно с 9.00 до 21.00

stomionclinic.ru  
stomionclinic@gmail.com